

Как использовать пищевую пластиковую упаковку и посуду правильно

Пластик может быть опасен как для окружающей среды, так и для здоровья человека

По правилам осознанного потребления однократное использование какой-либо вещи не рекомендуется. Чем дольше удастся пользоваться, тем или иным предметом — тем меньше накапливается мусора, тем более «eco-friendly» можно считать потребителя. Пытаясь вести осознанный образ жизни, не стоит забывать о том, какой вред здоровью может быть нанесен неправильным использованием пищевой пластиковой упаковки и посуды.

Предлагаем пять правил, которые помогут найти баланс между желанием заботиться о планете и необходимостью заботиться о своем здоровье:

1. Не используйте одноразовую посуду и тару несколько раз. Если на этикетке нет особых рекомендаций о многоразовом использовании, скорее всего, упаковка одноразовая. Кроме того, в микротрещинах и сложных изгибах этой тары могут скапливаться бактерии. Такая посуда со всех точек зрения небезопасна.
2. Обращайте внимание на маркировку. Пусть упаковку из ПВХ сегодня в магазинах встретить сложнее, не стоит терять бдительность. Далеко не все пластиковые контейнеры предназначены для нагревания в микроволновой печи. Даже если на этикетке написано обратное, все равно ищите специальную маркировку. На посуде, которая предназначена для пищевой продукции, обязательно должна быть соответствующая маркировка: узнаваемый значок с бокалом и вилок. Полистирол (ПС 6) опасен для здоровья при нагревании.
3. Не нагревайте пластик, если на нем нет соответствующего значка. Не стоит мыть такую пластиковую тару в горячей воде, оставлять бутылки с напитками в жару под прямыми солнечными лучами или около огня.
4. Не храните в пластиковой таре, не предназначенной для хранения и без соответствующей маркировки, пищевые продукты и напитки. В бутылки из-под воды с маркировкой ПЭТ 1 не рекомендуется заливать напитки вторично. Такие бутылки используются один раз, после чего подлежат переработке. Если вы хотите сохранить продукт надолго, лучше переместить его в стеклянную емкость.
5. Утилизируйте пластик правильно, в специальные контейнеры. Как правило, на них написано, какой именно пластик туда нужно выбрасывать.